

## Einführungsseminar „Gesprächs- und Verhandlungsführung und Trampolinspringen“ für Junge Ingenieurinnen und Ingenieure

Sie sitzen in Besprechungen und wollen ihr Anliegen mit Nachdruck formulieren und sich gut präsentieren? Sie wollen erkennen können, welche Ziele der Gesprächspartner wirklich verfolgt? Für eine sichere und gestaltende Gesprächsführung spielen nicht nur das Fachwissen und der Überblick im Projekt eine Rolle. Von ebenso großer Bedeutung sind das Hintergrundwissen zu verschiedenen Persönlichkeitsstilen und der Motivation des Gesprächspartners.

Wir laden Sie ein, am „Seminar Gesprächs- und Verhandlungsführung“ für Einsteiger teilzunehmen. Das Seminar findet statt am **12.02.2019, 10.00 – 16.15 Uhr, im Tryp Hotel Oberhausen, Centroallee 280, 46047 Oberhausen. Angehängt an das Seminar ist von 17.00 – 18.00 Uhr der Teil Trampolin-Springen im „Tigerjump“.** Die Veranstaltung ist kostenfrei und mit 6 Fortbildungspunkten von der IK-Bau NRW anerkannt.

### Und das bietet Ihnen das Gesprächs- und Verhandlungsseminar

In dem Seminar erlernen Sie das Basiswissen zu psychischen Grundbedürfnissen, Beziehungsmotiven und Persönlichkeitsstilen, die grundlegend für eine gezielte Gesprächsführung mit Auftraggebern, Kollegen und Vorgesetzten sind. Der Wechsel von Theorie und praktischen Übungen ist die Grundlage für das komplexe Lernen von Gesprächsführung und das Verstehen von Körpersprache. Anschließend geht es in die Trampolinhalle – ausgebildete Trainer zeigen Ihnen, wie sie die richtigen Sprünge erfolgreich ansetzen können.

**Melden Sie sich an und nutzen Sie die Gelegenheit, kompakt die Grundlagen der Gesprächsführung kennenzulernen und Ihr persönliches Netzwerk mit Kolleginnen und Kollegen zu erweitern. Ein Anmeldeformular finden Sie im Anhang. Gerne können Sie auch Kolleginnen und Kollegen mit anmelden, die keine Kammermitglieder sind.**

Die Leitung des Seminars übernimmt Sina Hulthen M. Sc., Psychologin und seit 2008 Referentin u.a. für Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, berufliche Visionsentwicklung, Mediation.



## Einsteigerseminar „Gesprächs- und Verhandlungsführung und Trampolinspringen“

<b>Termin</b>	<b>12.2.19, 10.00 – 16.15/ 17.00 - ca.18.30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	<b>TRYP Centro Oberhausen, Centroallee 280, 46047 Oberhausen</b>
09.30 Uhr	Einlass
10.00 Uhr	Begrüßung und Hinweise zum Tagesablauf
10.15 Uhr	Beginn des Seminars Gesprächsführung mit praktischen Übungen <ul style="list-style-type: none"><li>• Psychische Grundbedürfnisse und Beziehungsmotive</li><li>• Überblick zu verschiedenen Persönlichkeitsstilen</li></ul>
12.00 Uhr	Mittagessen gemeinsam mit der neuen Seminargruppe
13.00 Uhr	Fortführung Seminar Gesprächsführung mit praktischen Übungen <ul style="list-style-type: none"><li>• (Körpersprachliche) Signale verstehen und deuten</li><li>• Innere vs. äußere „Haltungen“</li></ul>
16.15 Uhr	Wechsel in die Trampolinhalle „Tigerjump“
17.00 Uhr	Trampolin-Springen
18.00 Uhr	Ausklang
19.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

### Noch ein paar Infos zum Trampolin-Springen

**1.** Ziel des Trainings ist: Sie machen Erfahrungen auf dem Trampolin und lernen, Sprünge richtig einzuleiten und vorhandene Energie effektiv zu nutzen. Es schult (Körper-) Wahrnehmung, Konzentration, Handlungssicherheit und -schnelligkeit, ist Sinnesreizung, Koordinations-, Gleichgewichts- und Stabilitätstraining. **Leitung:** Erfahrene Trampolin-Trainer

**2.** Für das Trampolinspringen bitte im Vorfeld selbstständig online registrieren und die Haftungserklärung akzeptieren: <https://bookings.tigerjump.de/Waivers/OnsiteWaiverStep1.aspx>

**3. Material:** Bitte bringen Sie für das Trampolinspringen Sportkleidung mit.

Für die Durchführung des Seminars ist eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmerinnen/ Teilnehmern erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Änderungen vorbehalten.

An die  
Ingenieurkammer-Bau NRW  
Andrea Wilbertz  
Zollhof 2  
40221 Düsseldorf

**Fax: 0211 - 130 67 150**  
**oder**  
**anmeldung@ikbaunrw.de**

## Anmeldung Einführungsseminar „Gesprächsführung und Trampolinspringen“

12. Februar 2019, Gesprächsseminar 10.00 – 16.15 Uhr/Trampolin 17.00 bis ca. 19.00 Uhr  
TRYP Centro Oberhausen, Centroallee 280, 46047 Oberhausen

---

Vorname Name

---

Straße Hausnummer

---

PLZ Ort

---

Telefon

E-Mail

---

IK-Bau NRW Mitgliedsnummer (wenn vorhanden)

- Ja, ich nehme an der Veranstaltung teil.**
- Nein, leider werde ich nicht teilnehmen.**

---

Ort, Datum

Unterschrift